

New

病院の  
理念

## その人らしく「生きる」を支える

1. 人権を尊重し、心のこもった医療を実践します。
2. 地域との連携を図り、安全かつ専門的な医療を提供します。
3. 主体的に参画し、健全な病院運営に努めます。



作品名… 神の使い  
作者名… 水谷初美  
花材… 牡丹、雪柳、紫陽花（漂白）  
背景… 和紙のパステル染め

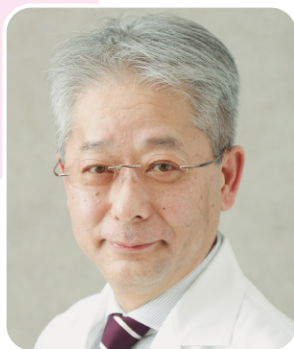
## CONTENTS

- 院長の年頭挨拶 ..... 院長 加藤達雄
- 新年の抱負
- 診療部だより ..... より良い瘻縮治療のために
- 地域医療連携室だより ..... 地域医療連携施設の紹介マラソン  
わたなべ内科クリニックの紹介 62
- 公開講座推進委員会だより ..... 市民公開講座を開催しました
- ニューフェイス紹介
- 職員リレーノート

## スタッフ募集中

看護師・介護有資格者・  
看護助手





## 新年のご挨拶

長良医療センター 院長  
**加藤 達雄**



**謹**んで新春のお慶びを申し上げます。  
2025年という新しい年を迎えるにあたり、地域の皆さま、そして日頃から長良医療センターを支えてくださるすべての方々に心より感謝申し上げます。

当センターは、本年開設20周年という大きな節目を迎えます。2005年3月に岐阜病院と長良病院が当地で統合し、長良医療センターが開設されました。岐阜県の地域医療構想の中で当院の診療機能は変遷し、現在は呼吸器の専門医療機関、重度心身障害者や筋ジストロフィーを中心とした障がい児・者の専門医療機関、神経疾患を中心とした小児医の専門医療機関として地域医療を担っています。さらに、緩和ケア医療や心不全のリハビリテーション等、他の医療機関で実施することが難しい医療を当センターの新たな機能に取り入れてきました。一般の急性期医療機関の「治す医療」というより、難治性疾患や障がいを持つ患者さんに、専門的な医療・ケアを提供することが、当センターの特長です。

私たち長良医療センターは、「その人らしく『生きる』を支える」という理念のもと、

患者さん一人ひとりに寄り添った医療を提供することを使命としています。難治性の疾患や障がいを持ちつつ、患者さんの人生や価値観を大切にし、医療・ケアを通じてその人らしい生活が実現できるよう全力でサポートすることが、私たちの目標です。

本年は巳年です。「巳」は知恵や成長を象徴すると言われ、より良い未来を築く力を秘めた年とされています。20周年を迎える今年は、これまでの歩みを振り返るとともに、さらなる成長を目指して新たな一步を踏み出す年にしたいと考えております。本年は、新しい放射線治療機器の導入により肺がん治療の向上を図るなど、地域の専門医療機関として、さらに進化を続けてまいります。また、市民公開講座などを開催し、地域の皆さまの健康向上に寄与していきたいと考えています。

新しい一年が皆さまにとって健康で明るい年となりますよう、心からお祈り申し上げます。スタッフ一同、一層の努力を重ねてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

# 令和7年 新年の抱負



主任作業療法士  
加藤 佳子

新年あけましておめでとうございます。

長良医療センターに来てもうすぐ3年、良き同僚に支えられ、充実した時間を過ごさせていただいています。

私は今年、インプットを強化した1年にしたいと思っています。

私の専門はアシスティブテクノロジーやリハビリテーション工学ですが、テクノロジー進歩が目覚ましく、私自身おいて行かれないよう、学びの年にしていきたいです。

本年もよろしくお願いいたします。



臨床検査技師  
熊澤 綺伽

新年あけましておめでとうございます。

社会人となり、多くの方に支えていただきながらもうすぐ2年が経とうとしています。これまでの経験をさらに深め、より一層成長できるよう、慣れに甘んじることなく、日々謙虚な気持ちで蛇のように粘り強く精進してまいります。

今年は、自己管理能力を高め、仕事とプライベートのバランスを意識し、心身ともに充実した一年にしたいと思います。

本年もよろしくお願いいたします。



看護師  
長谷川 雄一郎

新年あけましておめでとうございます。

今年は看護師として働きはじめて2年が経とうとする年です。

慣れないことがまだまだたくさんありますが、周りの方々に助けられながらなんとか仕事ができます。今年は、昨年の反省する点、学んだ点を活かして昨年よりもさらに患者さんに寄り添ったいい看護ができるようにしていきたいです。

本年もよろしくお願いいたします。



助産師  
神谷 理恵子

新年あけましておめでとうございます。2025年が幕を開けました。気が付けば、長良医療センターに入職して、20年が経過しようとしています。時の流れの早さに驚くとともに、たくさんの出来事が思い出されます。これまで多くの出会いや経験を通し、人としてまた看護師として育てていただきました。今年の干支である巳は恩を忘れずに返す動物といわれています。感謝の気持ちを忘れず、これまでお世話になった方々や病院に恩返しができるよう、これからも日々精進していきたいと思っています。

本年もよろしくお願いいたします。



診療情報管理士  
加藤 雅大

新年あけましておめでとうございます。長良医療センターに入職し、11年目を迎えました。診療情報管理士として、日々電子カルテに携わっております。今年はマイナ保険証が本格化し、電子処方箋が開始するなど医療DX化の流れにより長良医療センターにも変化があると思います。業務効率化や患者さんへのより良い医療提供ができるよう、微力ではございますが頑張っていきたいです。本年もよろしくお願いいたします。



療育指導室 児童指導員  
成田 ひかり

あけましておめでとうございます。

私には憧れの児童指導員の先輩がいます。その先輩は、常に患者様の最善の利益を追求する姿勢を忘れず、関わる様々な方への感謝と敬意の気持ちを持ち、ソーシャルワークに対する情熱が溢れる方です。私は、このような児童指導員になりたいと強く思い、この職種を目指しました。児童指導員として3年目を迎えようとしています。今の自分の課題とじっくり向き合い、憧れの児童指導員を目指しつつ、私らしい児童指導員像を模索していく年にしたいと思っています。

本年もよろしくお願いいたします。

# より良い痙縮治療のために ～ボツリヌス療法のご案内～

小児科  
山本 崇裕

## ■痙縮とは？

痙縮(けいしゅく)は、筋肉が過剰に緊張して硬くなる状態です。これは脳や脊髄の病気(脳性麻痺、脳卒中、頭部外傷、脊髄損傷など)が原因で発生します。筋肉が意図せず緊張しすぎることで、以下のような問題を引き起こすことがあります。

- ・手足が突っ張って固まる
- ・痛みを伴う
- ・体の変形を引き起こす

## ■ボツリヌス療法とは？

ボツリヌス療法は、痙縮の治療法のひとつです。この治療では、「ボツリヌストキシン」という天然のタンパク質を主成分とするお薬を、緊張が強い筋肉に注射します。ボツリヌストキシンは、神経から筋肉への「収縮の命令」を一時的にブロックすることで筋肉が過剰に緊張するのを抑え、柔らかくする効果があります。治療の特徴は以下のとおりです。

- ・効果持続期間：約3～6か月
- ・副作用：注射部位の軽い痛みや一時的な筋力低下(ほとんどの場合一時的)
- ・注意点：効果が徐々に切れるため、定期的な評価と治療が必要です。

## ■ボツリヌス療法以外の治療法

痙縮の治療には、他にも以下の方法があります(表)。

- ・理学療法(リハビリテーション)

- ・薬物療法
- ・バクロフェン髄注療法(ITB療法)
- ・外科的治療
- ・装具療法
- ・経皮的電気刺激療法(TENS)・経頭蓋磁気刺激(rTMS)

これらの治療を患者さんの状態に応じて組み合わせることで、より高い治療効果が期待されます。

## ■当院のボツリヌス療法

長良医療センター小児科では、ボツリヌス療法を実施するための入院診療体制を整備しました。痙縮治療に豊かな経験を持つセラピストと連携し、以下の流れで治療を行います。

### ①診察・症状の確認

小児科医とセラピストとで症状を評価し、治療方針を決定します。

### ②ボツリヌストキシンの投与

注射部位の痛みを最小限に抑えるため、鎮静・鎮痛を行いながら、安全に投与します。

### ③理学療法・装具療法

注射後のリハビリテーションや装具療法を通じて、治療効果を最大限に引き出します。

入院期間はおおよそ1～2週間ですが、患者さん、ご家族と相談して決定します。私たち長良医療センター小児科では、痙縮治療を通じて患者さんの生活の質を向上させるお手伝いをしています。不明な点やご質問がございましたら、どうぞお気軽にお問い合わせください。

## 痙縮に対する治療法の比較

| 治療法                           | 長所                                 | 短所                               |
|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| ボツリヌス療法                       | 局所的に効果を発揮。副作用が少なく、リハビリテーションの効果を促進。 | 効果が一時的で定期的な治療が必要。複数回治療で効果減弱の可能性。 |
| 理学療法(リハビリテーション)               | 非侵襲的で安全性が高い。筋肉の柔軟性改善、関節拘縮予防に効果。    | 効果が現れるまで時間がかかる。重度の痙縮には限定的。       |
| 薬物療法(経口薬)                     | 全身的な効果が期待でき、内服で簡単に投与可能。            | 筋力低下や眠気などの副作用が出ることがある。           |
| バクロフェン髄注療法(ITB療法)             | 重症例に非常に有効で、全身の筋緊張を持続的にコントロール可能。    | 手術による侵襲が必要で、感染や装置トラブルのリスクがある。    |
| 外科的治療                         | 痙縮を永久的に軽減できる可能性あり。                 | 手術リスクが伴い、リハビリが必要。効果が限定的な場合がある。   |
| 装具療法                          | 非侵襲的で安全。筋肉や関節の変形防止に有効。             | 日常生活で装着が煩わしいと感じる場合がある。           |
| 経皮的電気刺激療法(TENS)・経頭蓋磁気刺激(rTMS) | 非侵襲的で副作用が少ない。中枢神経系への作用が期待できる。      | 効果が限定的で高価な機器が必要。継続的な治療が求められる。    |

# わたなべ内科クリニックの紹介

## ～地域医療連携施設の紹介マラソン<sup>62</sup>～

院長  
渡 邊 裕

わたなべ内科クリニックは、渡辺胃腸科内科を引き継いでから20年間、地域の皆様の健康を支えるために日々努めて参りました。家庭的で話しやすい雰囲気づくりを大切にしており、クリニックに入ると「ほっとした」と言ってもらえることが私たちの喜びです。スタッフ一同、患者様一人ひとりに寄り添い、温かく、身近な医療を提供することを心がけています。

当院は一般内科ですが院長は消化器病専門医で、胃カメラ検査、腹部超音波検査に対応しています。特に胃カメラは痛みや不快感を軽減するため経鼻内視鏡を採用し、検査前には丁寧な説明を行いますので、初めての方でも安心して受けていただけます。また、ピロリ菌の除菌や健康診断で異常を指摘された場合の精査にも力を入れており、早期発見・早期治療に貢献しています。

内科一般についても、高血圧、高脂血症な



どの慢性疾患、生活習慣病から風邪や発熱、腹痛などの急性疾患まで、日常的な体調不良にも幅広く対応しておりますが、呼吸器疾患や循環器疾患、認知症疾患で専門性が高い場合は長良医療センターの先生方にお世話になっていきます。また健康や美容に対してプラセンタ注射、サプリメント販売なども行っており、疲労回復や免疫力向上をご希望の方に来院していただいております。初めての方でも、カウンセリングを通じて安心して頂けるようサポートいたします。

「ちょっと調子が悪いかも…そうだ、わたなべ内科クリニックに行ってみよう」—そんなふうに、皆様の生活に寄り添う存在でありたいと願っています。

健康診断や気になる症状がありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。信頼されるクリニックとして、地域の皆様の健康をこれからも支え続けてまいります。スタッフ一同、ご来院を心よりお待ちしております。

# 市民公開講座を 開催しました

専門職

岸本 英祐

10月5日（土）、当院の地域医療連携会議室にて市民公開講座を開催しました。

当院では、年に3回、市民公開講座を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年度から開催を中止していたため4年ぶりの開催となり、52名の方にお越しいただきました。

今回は緩和医療をテーマに、当院の加藤緩和ケア内科部長、加藤調剤主任、山本看護師長による講演を行いました。講演後には、会場の皆様からのご質問・ご意見に対して、大西医師を加えた緩和ケアチームから回答・説明をさせていただきました。また、市民公開講座終了後には当院の緩和ケア病棟“やすらぎ病棟”の見学ツアーを行い、参加された方からは大変ご好評をいただきました。

## 緩和医療とは



加藤 緩和ケア内科部長

## 緩和の薬との付き合い方



加藤 調剤主任

## 入院患者さんの1日



山本 緩和ケア病棟看護師長



大西 緩和ケア内科医師（右）

次回開催は令和7年2月15日（土）を予定しておりますので、皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加いただきますようご案内申し上げます。

# 長良医療センターの新しい顔に

転入  
新規採用

- ①抱負、自己PR
- ②好きな言葉、座右の銘
- ③出身地
- ④趣味

## 小児科医師



ふく とみ まこと  
**福 富 惇**

- ①誠心誠意努めてまいります。
- ②為せば成る、為さねば成らぬ、何事も
- ③岐阜県岐阜市
- ④野球、ゴルフ

## 臨床検査技師長



ふじ もと たつ や  
**藤本 龍也**

- ①早くチームの一員となれるように頑張ります。
- ②仕事は楽しく、ていねいに。
- ③愛知県西尾市
- ④今探しています。

## 看護師



かわ しま みつひろ  
**川島 充弘**

- ①看護師一年目ですので、先輩方にご指導いただきながら頑張りたいです。
- ②元野球選手のイチローさんの「やりたいと思えば挑戦すればいい」です。
- ③愛知県西尾市
- ④魚釣りです。自分は愛知県出身であり、知り合いには三重県出身者も多いため、愛知県や三重県にて海釣りをする事が多いです。

## 職員リレーノート

### ～自由なメモ帳～

長良医療センターに入職して3年目になりました、事務職員の倉又です。職員リレーノートのバトンを受け取り、少々緊張しています。

4月から職員係へと配置換えとなり、今までとはまた違った業務処理やスケジュール管理など、日々様々な戦いの毎日です。そんな戦いを支えてくれる自分の装備の1つを紹介させてください！

こう見えて（皆さんから私がどんなふうに見えているかわからないのですが…）ちょっと激しめのロックバンドが大好きなんです。学生時代からMAN WITH A MISSIONやSIMなどを聞いていて、受験やコンクール、就活など自分が戦うときによく聞いていました。自分が頑張っているときのBGMみたいな感じです。

そんなアーティストのライブでは、拳を突き上げて、頭振って（ヘドバンといいます…）、モッシュピットやサークルというライブ文化に触れるとライブに来ている人たち全員が同士の様に感じられて、何とも言えない一体感に心が揺さぶられます。み

管理課 職員係 **倉又 きらり**

んなそれぞれの生活があって、でも今はこの大好きな曲に思いをぶつける!!といった感じで、ストレス解消◎

ボーカルも頑張っているから私もやるで～という活力をもらえるのです。

ライブ後は基本的に湿布まみれになっていますが、後になってからも、あのライブ楽しかったな～と思える勲章だと思っています。皆さんもぜひ、それぞれの戦いBGMを流して毎日乗り越えて行きましょう～！ライブ会場でお会いできるのを楽しみにしています(^^♪



## 外来診療のご案内

[illegible]

※予約制を行っています。再診予約電話058-232-2800（平日8時30分～17時15分）

## 交通案内



## 自動車



- 高山方面より  
東海北陸自動車道  
関インターより30分（R156号線経由）
- 名古屋方面より  
東海北陸自動車道  
一宮木曽川インターより30分（R22号線経由）

## 電車・バス



ＪＲ東海道本線岐阜駅下車又は名鉄名古屋本線岐阜駅下車  
岐阜バス

- 長良医療センター行（所要時間26分）終点下車**  
 JR岐阜駅前 バスターミナル ⑬番のりば  
 名鉄岐阜駅前 バスターミナル ④番のりば  
**■松籙団地行（所要時間23分）長良医療センター口下車▶徒歩5分**  
 JR岐阜駅前 バスターミナル ⑬番のりば  
 名鉄岐阜駅前 バスターミナル ④番のりば



## 国立病院機構

<https://nagara.hosp.go.jp/>

長良医療センター

〒502-8558 岐阜市長良1300-7  
代表TEL:058-232-7755 FAX:058-295-0077  
予約センターTEL:058-232-2800  
●令和7年1月1日発行 ●印刷/山興印刷株式会社

当センターへのお電話は、電話番号をよく見ておかけ間違いのないようにお願いいたします。